

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«17» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	45/2015г	60	---	0,93	3,05	6,64	55
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	ТТК 2021г	90	---	14,20	7,97	5,92	145
Рагу овощное	312/2015г	150	---	1,28	6,85	23,62	156
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/5	---	0,01	0,00	8,00	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,18	18,79	79,70	559
Платное питание							
Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	ТТК 2017г	33/40	---	5,97	5,4	4,3	92
Рагу овощное	АКТ 2020г	150	---	3,43	4,55	21,45	144
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/12	---	0,12	0,02	8,36	36
Хлеб ржано-пшеничный		40	---	2,00	0,40	18,00	68
ИТОГО			32,00	11,52	10,37	52,11	340